

## Programma d'esame per Maestro

---

### Kihon

Kihon per 3°Dan

Un kihon IKTA a scelta del candidato

Un kihon IKTA a scelta della commissione

Un Kihon Kumite IKTA a scelta del candidato con la relativa applicazione

Un Kihon Kumite IKTA a scelta della commissione

Kihon Happo IKTA n.1

Un Kihon Happo IKTA dal 5° all'8° a scelta del candidato

### Kumite

Jiyu ippon kumite sandan henka

Jiyu Kumite (30 secondi)

### Kata

Un kata a scelta dal candidato

Un kata a scelta dalla commissione