

Programma d'esame per Istruttore

Kihon

Kihon per 2°Dan

Un Kihon IKTA a scelta del candidato

Un Kihon IKTA a scelta della commissione

Un Kihon Kumite IKTA a scelta del candidato con relativa applicazione

Un Kihon Kumite IKTA a scelta della commissione

Un Kihon Happo IKTA a scelta del candidato

Kumite

Jiyu ippon Kumite nidan henka

Jiyu Kumite (30 secondi)

Kata

Un kata a scelta del candidato tra i seguenti:

Bassai Dai

Kanku Dai

Jion

Enpi

Jitte

Hangetsu

Gankaku